

PROGETTO DI SENSIBILIZZAZIONE E PREVENZIONE DELLE DIVERSE FORME DI VIOLENZA

CHI SIAMO

La Consapevolezza di Venere ONLUS è associazione che si occupa di violenza di genere attraverso l'attivazione di servizi, progetti e sportelli volti alla Prevenzione e alla Sensibilizzazione della violenza di genere in tutte le sue forme. Crediamo nell'informazione preventiva e ci impegniamo in progetti che possano promuovere una cultura contro la violenza e la discriminazione di genere attraverso la conoscenza e la valorizzazione della sfera emozionale, di modalità comunicative, comportamentali e atteggiamenti, che possono essere acquisiti e sperimentati, con l'obiettivo che ciascuno possa essere meglio consapevole delle funzionalità nelle dinamiche relazionali quotidiane e nelle prime relazioni amorose.

Le tematiche intorno alla violenza sono molte e toccano in modo diverso le varie fasce di età. Per questo, crediamo che l'approccio migliore per i ragazzi delle scuole superiori possa partire dalla conoscenza di cosa è la violenza di genere intra- ed extra-familiare, alimentando in loro l'interesse e la curiosità, attraverso una modalità di incontro, che permetta di trattare situazioni a loro note, affrontate tutti i giorni o altre più occasionali, conosciute attraverso i social, la televisione, le serie tv, i film o le canzoni.

FINALITA' EDUCATIVE DEL PROGETTO:

Le proposte che seguono hanno lo scopo di

- sensibilizzare, informare e prevenire comportamenti di violenza di genere, orientando verso il raggiungimento di obiettivi educativi, tenendo in considerazione le diversità individuali;
- promuovere la cultura di genere nelle nuove generazioni;
- aprire una finestra di dialogo e confronto tra gli studenti e gli adulti di riferimento per discutere e fugare qualsiasi dubbio;
- condivisione e crescita sociale ed umana nel segno della legalità e non della discriminazione di genere uomo/donna;
- favorire la crescita degli alunni nella consapevolezza di essere responsabili della creazione del loro mondo del futuro nella legalità e nella non violenza;
- imparare a collaborare con tutti accettandone le diversità;
- favorire l'esperienza concreta ai fini dell'apprendimento e della valorizzazione di abilità e etiche e del vivere civile;
- abituare gli alunni a considerare la scuola uno spazio di prevenzione, consapevolezza e conoscenza, che consente loro di comunicare ed essere ascoltati;
- allenare a riconoscere e agire relazioni educate;
- consapevolezza sul ruolo del carnefice e della vittima e acquisire competenza per uscirne.

LA CONSAPEVOLEZZA DI VENERE ONLUS

Via Egadi, 7 – 20144 Milano – C.F. 97823070152 – IBAN IT22K0623001634000015104341

TEL. 392 3569432 - E-mail contattaci@laconsapevolezzadivenere.it

LE NOSTRE PROPOSTE DI INTERVENTO

Proposta 1.

CONOSCERE PER ESSERE CONSAPEVOLI PERCORSO DI N. 4 MODULI DI 2 ORE CIASCUNO

Il percorso ha la **finalità** di entrare in contatto con i ragazzi,

- comprendere qual è il livello di consapevolezza rispetto al tema della violenza di genere,
- fare chiarezza sul tema
- fornire elementi di riconoscibilità e di autodiagnosi rispetto alle proprie dinamiche relazionali
- verificare la propria competenza relazionale nei primi incontri con l'altro e nelle proprie relazioni amorose
- offrire informazioni legali e di difesa personale corrette e circostanziate
- sperimentare alcune strategie di comportamento per la propria messa in sicurezza.
- sensibilizzare i ragazzi rispetto alle 'buone relazioni',
- sviluppare consapevolezza delle dinamiche interne nei casi di relazioni violente,
- acquisire conoscenza della differenza tra conflitto e violenza

Il percorso si articola in **appuntamenti periodici**, erogabili all'interno dell'orario scolastico oppure nelle ore pomeridiane a valutazione dell'Istituto scolastico, con i seguenti focus tematici:

- N. 2 incontri di 2 ore cad con le responsabili dell'Area Psicologica dell'Associazione:
 - **Informazione e consapevolezza sulla Violenza di Genere**
 - **Promuovere Relazioni Educate:** stereotipi di genere, dinamiche disfunzionali nella relazione amorosa (differenze tra violenza e conflitto), empatia, rispetto delle diversità, reciprocità, consapevolezza ed espressione emotiva, ascolto attivo
 - **Dibattito**
- N. 1 incontro con la responsabile dell'Area Legale:
 - **educazione alla legalità:** rischi e responsabilità in merito ai fatti trattati
- N. 1 incontro in palestra con i nostri esperti in autodifesa, in cui ci avvicineremo il più possibile alla situazione reale da un punto di vista fisico, con informazioni e **tecniche di autodifesa:** azione-reazione, consapevolezza propriocettiva, riduzione del danno.

A supporto sarà utilizzato il secondo libro dell'associazione "Incastri (im)perfetti. La violenza nelle relazioni di coppia", casi di cronaca, slide e l'incontro sarà strutturato in modo interattivo e partecipativo.

Il percorso può essere effettuato in spazi della scuola, dalla palestra al teatro interno.

LA CONSAPEVOLEZZA DI VENERE ONLUS

Via Egadi, 7 – 20144 Milano – C.F. 97823070152 – IBAN IT22K0623001634000015104341

TEL. 392 3569432 - E-mail contattaci@laconsapevolezzadivenere.it

Si richiede telo/ schermo di proiezione e collegamento a pc, collegamento wi-fi.
Per l'incontro di difesa personale, non è richiesto abbigliamento particolare, in quanto la sperimentazione proposta sarà applicabile al proprio quotidiano.

Contributo economico:

Donazione liberale.



“Incastri (im)perfetti” offre uno strumento di osservazione della violenza - e in particolare della violenza psicologica – nelle relazioni di coppia, attraverso una narrazione che accompagna il lettore dall’immaginazione alla realtà, dalla finzione alla vita vera.

Nella prima parte, un testo teatrale – nato dall’incontro con Alberto Corba, autore e regista - ci permette di entrare nel tema, conoscendo idealmente “lei” – Bianca – nel momento in cui conosce “lui” - Nero -, con l’idea che “lui” possa colmare quel bisogno profondo d’amore di “lei”, che la porta a fondersi con lui e poi a perdersi nel dramma di un quotidiano di svalutazioni. Nella seconda parte, entriamo poi nel reale e incontriamo Anna e Carlos, una coppia “vera”, che ha iniziato il proprio viaggio insieme

con il desiderio, ciascuno, di essere felice e che si ritrova a fare i conti con i condizionamenti della cultura e della famiglia in cui sono cresciuti, divenuti imprescindibili. Il reale è subdolo e ancor più incredibile. La realtà supera l’immaginazione, perché più sottile nelle sfaccettature che nascondono, giustificano e legano.

Il testo è arricchito da approfondimenti psicologici, legali e sociologici, per osservare e comprendere meglio le relazioni violente, distinguendo violenza da conflitto. È un testo ricco di spunti di riflessione - per le nuove generazioni, gli educatori, i genitori, le coppie e quindi le famiglie - sulle ‘buone’ relazioni e sul valore di sé e dell’altro che, solo se visti entrambi, possono contrastare la violenza di genere.

Autore, La Consapevolezza di Venere ONLUS e Teatro dei Lupi APS

Titolo del Libro: **“Incastri (im)perfetti. La violenza nelle relazioni di coppia”**

Editore: Pubblicazione Indipendente, distribuito da Amazon.it

N. ISBN del libro: 9798836372712

LA CONSAPEVOLEZZA DI VENERE ONLUS

Via Egadi, 7 – 20144 Milano – C.F. 97823070152 – IBAN IT22K0623001634000015104341

TEL. 392 3569432 - E-mail contattaci@laconsapevolezzadivenere.it